

# Patienten mit Diabetes brauchen besondere Aufmerksamkeit

Alle zwei Sekunden erkrankt auf der Erde ein Mensch an Diabetes – eine Krankheit, die das Leben verändert. Dies ist schwer zu akzeptieren. Denn Diabetes heißt: Lebensgewohnheiten ändern, Blutzuckerwerte kontrollieren, Tabletten schlucken oder Insulin spritzen. Doch unsere erfahrenen Mediziner, einfühlsamen Diabetesberater sowie



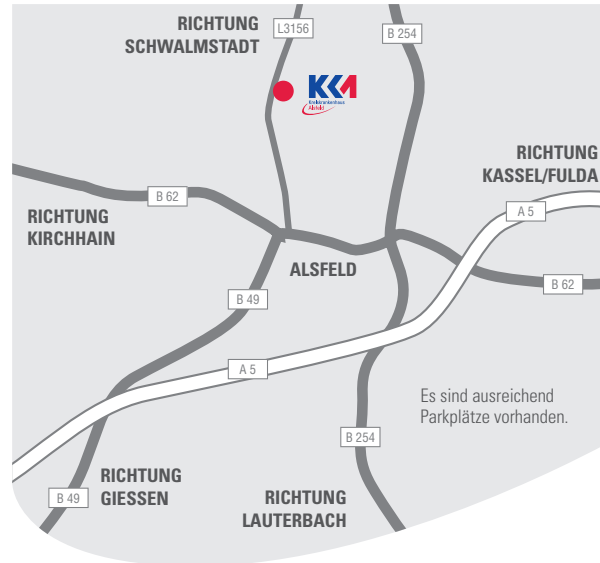
Pflegekräfte sind an Ihrer Seite. Gemeinsam versuchen wir, Ihnen eine gute Lebensqualität zu ermöglichen. Dieser Herausforderung müssen und wollen wir uns gemeinsam mit Ihnen stellen.

## Ernährungsempfehlung

- reduzierte Energiemenge (weniger Kalorien)
- niedriger Konsum gesättigter Fette
- kohlehydratreiche Lebensmittel mit niedrigem glykämischen Index, bspw. ballaststoffreiche Gemüse, Hülsenfrüchte und frisches Obst
- wenn Schokolade oder Süßigkeiten, dann normale Produkte und dies als Genussmittel verstehen, also in Maßen



ANFAHRT



KONTAKT

## Kreiskrankenhaus des Vogelsbergkreises in Alsfeld GmbH

Diabetesteam  
Schwabenröder Straße 81  
36304 Alsfeld  
Telefon 06631 98-7520  
E-Mail [a.merle@kkh-alsfeld.de](mailto:a.merle@kkh-alsfeld.de)

Hier wirst Du wie ein Mensch behandelt.



## Diabetologie Ihr Leben mit Diabetes in guten Händen

PATIENTENINFORMATION



10.2020 | FV15

## Diabetes mellitus



**Andrea Merle-Schmitt,**  
Diabetesberaterin DDG



**Dr. Medic (RO) Maria Sandu,**  
Diabetesversierte Ärztin DDG



**Ideal Jaka,**  
Diabetesversierter Arzt DDG

Diabetes mellitus Typ 2 ist eine tückische Krankheit, die zunächst ohne Anzeichen verläuft und dann schleichend schwere Folgeerkrankungen hervorrufen kann. Man geht davon aus, dass zurzeit etwa 7–8 % der deutschen Bevölkerung unter Diabetes leiden, davon circa 90–95 % unter Diabetes Typ 2. Anders ausgedrückt betrifft die Erkrankung circa sechs bis acht Millionen Menschen in unserem Land, wobei noch

eine hohe Dunkelziffer angenommen wird. Dies ist eine große medizinische und volkswirtschaftliche Herausforderung. Eine Herausforderung, der sich auch das Kreiskrankenhaus Alsfeld stellt.

Im Gegensatz zu Diabetes Typ 1, der durch einen Insulinmangel ausgelöst wird, entsteht Diabetes Typ 2 unter anderem

durch eine verminderte Insulinwirkung. Diese verminderte Insulinwirkung wird in unserer modernen Welt durch falsche Essgewohnheiten und auch durch zu wenig Bewegung begünstigt.

Hier ist es wichtig, die Menschen über die drohende Gefahr aufzuklären und sie für das Thema zu sensibilisieren. Es geht dabei darum, den Betroffenen den Ernst des Diabetes mellitus klarzumachen, ohne die Patienten in Angst und Panik zu versetzen.



## Persönliche Betreuung für unsere Diabetespatienten

Der gut informierte und motivierte Patient ist ein wichtiger Aspekt im Krankheitsverlauf. Das Kreiskrankenhaus Alsfeld unterstützt jeden Patienten dabei, seinen Diabetes selbst zu managen, sofern er dies möchte und auch dazu in der Lage ist.

Die Betreuung der Diabetespatienten wird von einem fachlich geschulten Team übernommen.

### Diabetes-Schulungen

Über eine Schulungsgemeinschaft werden regelmäßig ambulante Schulungen angeboten. Die Schulungen dienen dazu, den Teilnehmern zu vermitteln, wie wichtig eine gute Blutzuckereinstellung mit möglichst normnahen Werten ist und wie sie sie am ehesten erreichen bzw. halten können.

Ziel der Patientenschulung ist es, den Patienten in die Lage zu versetzen, eigenverantwortlich mit seiner Erkrankung umzugehen.

